**Подготовка к разным видам УЗИ**

ПОДГОТОВКА К УЗИ НАДПОЧЕЧНИКОВ

Диагностика выполняется натощак, утром. Рекомендуется опорожнение кишечника за день до УЗИ, чтобы улучшить видимость надпочечников. Вечером накануне обследования рекомендуют легкий ужин без продуктов, вызывающих газообразование, до 19.00. Если имеется склонность к газообразованию, вздутию живота, за 2-3 дня до процедуры следует принимать энтеросорбенты и исключить из рациона продукты, провоцирующие газообразование.

 ПОДГОТОВКА К УЗИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ (ПЕЧЕНЬ, ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ, ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА, СЕЛЕЗЕНКА)

Диагностика проводится натощак, перерыв в еде должен быть не менее 5 часов. Диета, снижающая газообразование в кишечнике, вздутие, метеоризм, брожение. За 2-3 дня до обследования надо исключить из рациона продукты – сырые овощи, продукты, богатые растительной клетчаткой; цельное молоко; черный хлеб; бобовые; газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты. При выраженной склонности к метеоризму (газообразованию, вздутию живота) рекомендуется 2-3 дня до УЗИ принимать энтеросорбенты (например, эспумизан по 2 таблетки 3 раза в день). По вопросу выбора энтеросорбентов проконсультируйтесь с врачом. Последний прием пищи при повышенном газообразовании– не менее чем за 12 часов до процедуры. В день проведения УЗИ нельзя курить, принимать алкоголь, лекарства, за исключением жизненно необходимых.

ПОДГОТОВКА К УЗИ СЕРДЦА

 За 1 день до процедуры следует воздержаться от приема алкоголя, успокоительных, психотропных, сильнодействующих лекарств, ограничить потребление кофе, энергетиков. За несколько часов до УЗИ сердца не курите, не переедайте, избегайте тяжелых физических нагрузок. Желательно перед диагностикой восстановить пульс и сердцебиение, отдышаться и успокоиться, иначе результаты УЗИ могут быть искажены.

ПОДГОТОВКА К УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

Диагностика проводится натощак. За 1,5-2 часа до УЗИ мочевого пузыря нужно выпить 0,5-1 л негазированной воды и не мочиться. Если имеется склонность к газообразованию, вздутию живота, за 2-3 дня до УЗИ почек следует принимать энтеросорбенты и исключить из рациона продукты, провоцирующие газообразование.

ПОДГОТОВКА К УЗИ МАЛОГО ТАЗА.

 УЗИ малого таза (трансабдоминальное, трансвагинальное) рекомендуется проводить на 5-7 день менструального цикла. Перед трансабдоминальным УЗИ малого таза мочевой пузырь должен быть полным, поэтому за 1,5-2 часа до УЗИ нужно выпить 0,5-1 л негазированной воды и не мочиться. Перед трансвагинальным УЗИ малого таза мочевой пузырь должен быть пустым.

ПОДГОТОВКА К УЗИ ШЕЙКИ МАТКИ, ФОЛЛИКУЛОМЕТРИИ.

 Перед УЗИ мочевой пузырь должен быть пустым.

 ПОДГОТОВКА К УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ.

 УЗИ молочных желез рекомендуется проводить на 5-7 день менструального цикла.

ПОДГОТОВКА К УЗИ ПРОСТАТЫ.

 Перед трансабдоминальным УЗИ простаты мочевой пузырь должен быть пустым. Перед трансректальным УЗИ простаты – обследование проводится строго натощак. За 3-4 дня исключить прием продуктов, вызывающих газы и метеоризм (бобовые, овощи, фрукты, мучные изделия, газированные напитки). За день до УЗИ ужин не позднее 18.00. Очистительная клизма вечером накануне с 2 л воды.