

Травматолог-ортопед

Каждому пациенту необходимо знать что лечит **травматолог ортопед**. В первую очередь в его компетенцию входят следующие патологические состояния:

плоскостопие;

сколиоз;

последствия травм;

врожденные пороки развития;

косолапость;

вальгус стоп (деформация);

кривошея;

растяжение;

ушиб;

вывих;

перелом и др.

Наш позвоночник очень страдает, начиная с самых первых шагов человека в далеком младенчестве. Всю жизнь он терпит просто громадные нагрузки и даже перегрузки. Самой часто встречаемой проблемой у школьников становится сколиоз.

При наличии разных заболеваний врач может порекомендовать использование ортопедических стелек. Также положительный эффект имеет лечебная физкультура и другие терапевтические мероприятия.

В особенно сложных случаях больной направляется на осмотр к хирургу-ортопеду, который занимается протезированием суставов. Это мероприятие необходимо при наличии у пациента запущенного артроза.

Что делает ортопед еще – он занимается лечением деформаций грудной клетки и шеи. Также врач принимает участие в оказании комплексной помощи пациентам с детским церебральным параличом и полиомиелитом, что может способствовать улучшению состояния больного. Стоит отметить, что лечит ортопед врожденный вывих бедра, дисплазию тазобедренного сустава, бурсит и артроз.

Если в семье есть неврологические диагнозы или было травмирование костей и суставов, то визиты к ортопеду необходимо выполнять регулярно. Это поможет избежать развития осложнений.

Когда обращаться

Пациенты должны обращаться к врачу если ощущают:

хруст в суставах, снижение их подвижности;

онемение конечностей;

суставы опухают, появляется боль при движении;

боль в спине;

нарушения осанки;

быструю утомляемость;

болезненную реакцию организма на изменения погоды.

а также болевые ощущения в таких местах:

колени;

бедро;

поясница;

стопа;

кисть.

Важно, что такая патология как плоскостопие, полностью не лечится. Вовремя определенное заболевание поможет уменьшить проявление недуга и его осложнения.

Советы

Для того чтобы предотвратить развитие нарушения в осанке и движениях у школьников, важно соблюдать определенные правила:

Парта в школе должна быть подобрана по росту школьника.

В течение урока необходимо делать паузы для того чтобы дети могли подняться и провести небольшую гимнастику.

Стул надо выбирать так, чтобы длина сидения равнялась длине бедер у малыша.

Стоит обратить внимание на то, чтобы угол между коленом и бедром ребенка составлял 90 градусов.

Спина должна плотно опираться на спинку школьного стула.

Школьный рюкзак необходимо подбирать по размеру малыша и строго следить за его весом, который в младших классах не должен быть тяжелее двух килограмм.

Плоскостопие может быть спровоцировано неврологическими болезнями, низкой физической активностью, наличием избыточного веса и неправильно подобранной обуви. Для лечения этого состояния нужно ходить босыми ногами по гальке, а обувь нужно подбирать с твердым задником.

Страница находится в доработке. В ближайшее время будет добавлена дополнительная информация.

Имеются противопоказания, ознакомьтесь с инструкцией по применению или проконсультируйтесь со специалистом.